

Persona

LEONARDO FAZA TOSTES

Médico aborda os diferentes tipos de transtorno bipolar, os tratamentos e a importância do apoio familiar. **PÁG.07**



Divulgação/Santa Casa

USP

RANKING

A USP, que tem o campus da Esalq, foi classificada entre as 100 melhores universidades do mundo. **PÁG.09**



Divulgação

Dança

EM MOVIMENTO

São Paulo Escola de Dança anuncia a primeira edição para imersão da Jornada Paulista. **PÁG.10**



Divulgação

JORNAL DE PIRACICABA



EDIÇÃO DE DOMINGO

Ano 124 | No 42.608 | Edição Concluída às 13h30 | sampi.net.br/piracicaba

21

ABRIL DE 2024

ELEIÇÕES 2024

Alex Madureira: ‘queremos que a vida do piracicabano seja melhor’

Para o pré-candidato à prefeitura, Alex Madureira, a população precisa de uma gestão municipal que realmente funcione. **PÁG.05**



Divulgação



Freepik

DESTINAÇÃO

Entidades podem receber até R\$ 31 milhões do IR

RENDA. Se os contribuintes piracicabanos destinassem parte de seu Imposto de Renda para entidades assistenciais, estas poderiam receber até R\$ 31 milhões em doações. A informação é do Conselho Municipal da Criança e do Adolescente. **PÁG.06**

UNIVERSO

‘Cometa do Diabo’ poderá ser visto hoje



Caio Corrêa/Observatório Nacional

NO CÉU. O cometa 12P poderá ser visto hoje (21) no Brasil. Ele leva cerca de 71,3 anos para completar uma volta em torno do Sol. **PÁG.04**

FUTEBOL

Schnor quer voltar à presidência



Claudinho Coradini/JP

CARGO. Destituído do cargo de presidente do XV, Schnor entrou com recurso para voltar. **PÁG.12**

LITERATURA

Escritor piracicabano lança livro

OBRA. Livro ‘Mantenha Fora do Alcance das Crianças: Um Livro Poeticamente Incorreto’ foi escrito por Marcelo Oriani. **PÁG.09**

Opinião

“Não concordo com uma só palavra do que dizeis, mas defenderei até a morte o vosso direito de dizê-lo”



Citação atribuída a François-Marie Arouet, conhecido como Voltaire (1694 - 1778)



Rogério Cardoso

É personal trainer e preparador físico, membro da Sociedade Brasileira de Personal Trainer SBPT e da World Top Trainers WTTT

Insônia na velhice e exercícios

Recentemente, após uma aula de personal, um aluno relatou que, após um mês, o que ele sentiu que realmente melhorou em seu corpo foi a insônia, e que ele creditava isso ao papel regular dos exercícios.

A insônia é um transtorno do sono que afeta milhões de pessoas em todo o mundo, e à medida que envelhecemos, isso pode ser aumentado. A população idosa frequentemente apresenta distúrbios do sono devido a vários fatores, como alterações nos ritmos circadianos, condições médicas e uso de medicamentos. A insônia pode levar a significativas interferências no funcionamento diurno, aumento do risco de quedas e diminuição da qualidade de vida, afetando cerca de 20% dessa população.

Em um recente estudo publicado no periódico “Revista Espanola de Geriatria y Gerontologia”, intitulado “Effects of physical exercise on sleep quality, insomnia, and daytime sleepiness in the elderly: A literature review”, mostra como a prática de exercícios físicos pode contribuir para que idosos tenham um sono melhor, combatendo a insônia e a sonolência diurna.

As consequências da insônia na terceira idade podem ser ruins como Interferências significativas no funcionamento diurno gerando Dificuldade de concentração, fadiga crônica e irritabilidade constante se tornam companheiros indesejados no dia a dia. Além disso um aumento do risco de quedas já que a sonolência diurna e a desorientação elevam o risco de acidentes domésticos, comprometendo a segurança e a independência do idoso. E por ultimo a diminuição da qualidade de vida pois a privação do sono mina a saúde física e mental, afetando negativamente o humor, a disposição e a capacidade de aproveitar os prazeres da vida.

A prática regular de exercícios físicos estimula a produção de serotonina e melatonina no cérebro,

neurotransmissores que desempenham um papel crucial na regulação do sono.

O estresse e a ansiedade são fatores que também frequentemente contribuem para a insônia. Os exercícios físicos atuam como um relaxante natural, liberando endorfinas, que possuem propriedades analgésicas e ansiolíticas, promovendo uma sensação de bem-estar e reduzindo os níveis de cortisol, o hormônio do estresse.

Além disso, os exercícios físicos podem aumentar a quantidade de sono profundo, o estágio mais restaurador do sono, que é essencial para a recuperação física e mental.

Muitos dos meus leitores já sabem que os exercícios devem ser adaptados à capacidade física do idoso, começando com atividades leves e aumentando gradualmente a intensidade e a duração ao longo do tempo.

É recomendável evitar exercícios físicos muito próximos da hora de dormir, pois podem ter um efeito estimulante. Isso já está acontecendo comigo aos 43 anos. Eu era tão bom em dormir depois de uma corrida intensa na época da universidade. Hoje, fico agitado.

Para uma boa noite de sono devemos ter o cuidado de criar um ambiente propício para o sono além de evitar cafeína e álcool a noite, tentar relaxar antes de dormir e não usar aparelhos celulares e evitar cochilos durante o dia.

O exercício é uma das chaves para a melhora da insônia em idosos. Os mecanismos fisiológicos pelos quais o exercício melhora a insônia são complexos e envolvem alterações nos ritmos circadianos, níveis hormonais, inflamação, humor e aptidão física. Já recebi alunos relatando que médicos estão recomendando exercícios para melhorar o sono, já que possui numerosos benefícios além da melhora da qualidade do sono. E você, tem bom sono? Até a próxima!



Érica Gorga

É Doutora em Direito Comercial pela USP e advogada

Musk vs. Moraes

Mais um capítulo da novela do empresário dono do X (antigo Twitter) Elon Musk versus Alexandre de Moraes, ministro do Supremo Tribunal Federal brasileiro, se desenrolou nesta semana. O Comitê sobre o Judiciário da Câmara dos Deputados americana (U.S. House of Representatives) emitiu ofício requerendo acesso a quaisquer ordens judiciais contra o X no Brasil.

A documentação solicitada pelo Comitê americano foi prontamente disponibilizada pelo X, sendo publicada em 17/04/2024 no relatório intitulado: “O ataque à liberdade de expressão no exterior e o silêncio da gestão de Biden: o caso do Brasil”. O relatório faz parte de investigações conduzidas pelo Comitê do Judiciário americano sobre em que medida o Poder Executivo dos Estados Unidos, liderado pelo Presidente Joe Biden, estaria coagindo “empresas e outros intermediários para censurar discursos legais”.

Após a publicação do relatório, Musk causou grande alvoroço nas redes sociais e na imprensa internacional, ao declarar no seu perfil pessoal do X, que “De Moraes interferiu absolutamente nas eleições no Brasil”, em referência a ações tomadas por Moraes, enquanto Presidente do Tribunal Superior Eleitoral (TSE) e Ministro do STF, na época das eleições presidenciais em 2022.

O relatório tem o subtítulo “A censura do Brasil sobre a liberdade de expressão on-line”, referindo que atos de censura do governo começam com a declaração de intenções de se combater suposta “desinformação” no ambiente virtual, as quais, inevitavelmente, se transformam no silenciamento de opositores políticos ou ideológicos, de modo a erodir valores democráticos.

Citando artigos de jornalistas americanos publicados no jornal New York Times, consta no documento que: “Em 2019, a Suprema Corte brasileira se concedeu novos poderes para “agir como investigador, acusador e juiz, tudo ao mesmo

tempo em vários casos.” Ao invés de se basear em promotores, procuradores, ou delegados para abrir uma investigação, o presidente da Suprema Corte brasileira, José Antonio Dias Toffoli, “emitiu ordens que concediam à própria Suprema Corte a autoridade para abrir uma investigação”. O relatório continua afirmando que “com esse novo poder extraordinário, Moraes atacou críticos da direita”, de modo a “ordenar as plataformas de mídias sociais a remover postagens e contas”.

Segundo o relatório, Moraes obrigou uma revista brasileira a remover artigo que alegava a existência de relações entre Toffoli e uma investigação de corrupção. Também descreve que após Musk ter publicado declarações críticas à Suprema Corte brasileira por receber ordens para suspender ou bloquear aproximadamente 150 contas populares no Brasil, o dono do X virou alvo de investigação por diversas acusações. Consta no documento que as contas suspensas ou bloqueadas pertencem a críticos do governo brasileiro, incluindo parlamentares conservadores, jornalistas, membros do Judiciário, um cantor de gospel e emissora de rádio. Em outras palavras, qualquer um que criticasse o governo de esquerda no poder poderia ser alvo.

O documento, na pág. 5, menciona que “o Tribunal Superior Eleitoral do Brasil censurou o ex-presidente brasileiro Jair Messias Bolsonaro, um dos principais críticos de Moraes, nas semanas seguintes à eleição presidencial do Brasil em 2022”. Refere o caso do influenciador Bruno Aiub, o Monark, muito popular entre os jovens nas redes sociais, relatando que “Moraes ordenou a censura de um cidadão brasileiro que criticava Moraes por censurar brasileiros.”

Ao publicar 540 páginas de documentos mantidos em sigilo pelo STF e pelo TSE, o Comitê do Judiciário da Câmara dos Deputados americana acaba de expor ao mundo as entranhas das possíveis ilegalidades jurídicas que vêm ocorrendo no Brasil.

Tempo

Hoje

20° Mín. 29° Máx.

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Amanhã

19° Mín. 30° Máx.

Sol e aumento de nuvens de manhã. Pancadas de chuva à tarde e à noite.

Siga o JP



@jpjornal

Siga-nos nas redes sociais



Siga o JP no Youtube:

JornalDePiracicabaBr



Acompanhe as melhores entrevistas no podcast do JP



Siga o canal do JP no WhatsApp e fique por dentro de tudo o que acontece na cidade, em tempo real.

Fale com o JP



98365-8054

Tem alguma sugestão de reportagem? Envie para o WhatsApp da Redação.



98442-8279

Envie a mensagem “Meu JP” para este WhatsApp e receba as notícias mais quentes da cidade, em tempo real.

ANUNCIE

98348-3494
98458-9863
3428-4140

CAL

3428-4122

ASSINE O JP

98318-5741
3428-4120

CLUBE JP

3428-4150

E-mails

Redação: redacao@jpjornal.com.br

Comercial: comercial@jpjornal.com.br

Assinatura: assinatura@jpjornal.com.br

TV JP e JP Podcast: tvjp@jpjornal.com.br

Circulação: de terça a domingo

Preço da edição: R\$ 3,00

Os preços de nossos produtos ou serviços, inclusive de publicidade, possuem carga tributária aproximada de 5,65%. Circulação em Piracicaba, Saltinho e Rio das Pedras.

CHAPÉU RANKING COLOCOU A USP ENTRE AS 100 MELHORES UNIVERSIDADES DO MUNDO EM ENSINO E PESQUISA

Especialidades da Esalq aparecem entre as 50 melhores do mundo

Projeção da Esalq em ranking específico ajudou a elevar a nota da USP no quadro geral do ranking

Roberto Gardinalli
roberto.gardinalli@ipjornal.com.br



“Mantemos nosso compromisso com a formação de profissionais capazes”

Thais Vieira
Diretora da Esalq

A USP (Universidade de São Paulo), que possui o campus da Esalq (Escola Superior de Agricultura Luiz de Queiroz) em Piracicaba, foi classificada entre as 100 melhores universidades do mundo pelo ranking QS World University by Subject. O quadro, divulgado em abril, traz cinco áreas específicas agrupadas em cinco outras grandes áreas. As especialidades citadas foram Ciência Social e Administração (41ª posição), Artes e Humanidades (46ª posição), Ciências da Vida e Medicina (44ª posição), Ciências Naturais (58ª posição) e Engenharia e Tecnologia (57ª posição).

Do total, 16 áreas específicas foram classificadas entre as 50 melhores do mundo. Entre elas, está a contribuição da Esalq para a colocação da USP entre as melhores instituições de ensino e pesquisa do mundo. A área específica listada foi a de Agricultura e Silvicultura, na qual a Universidade ficou na 32ª segunda colocação. A contribuição da Esalq nesta área do saber está nos cursos de graduação de Engenharia Agrônômica e Engenharia Florestal.

Para a diretora da Esalq,

professora Thais Vieira, a colocação destacada da USP em Agricultura e Silvicultura, posiciona a instituição diante dos desafios da sociedade e reforça a responsabilidade na formação de recursos humanos de excelência. “Mantemos nosso compromisso com a formação de profissionais capazes de resolver demandas estratégicas tanto na graduação quanto na pós-graduação”.

O reitor da USP, Carlos Gilberto Carlotti Junior, comentou sobre o impacto da USP nas Ciências Agrárias. “A USP é avaliada pelo seu impacto na sociedade e essa área é considerada estratégica dentro da Universidade, tanto que está contemplada entre os centros de pesquisa de atuação multidisciplinar criados no ano passado. Nossa atuação nesse âmbito tem potencial de mudar a agricultura brasileira e colocar a USP na fronteira mundial do conhecimento, resolvendo questões complexas como a transição energética e alimentar”.

RECONHECIMENTOS

Entre 2023 e 2024, a Esalq figurou em outros rankings mundiais relacionados à influência em pesquisa e educação. Em outubro de 2023, a Updated

Science-Wide Author Databases os Standardized Citation Indicators, que é uma base de dados que lista os cientistas mais reconhecidos do mundo, organizada em parceria com a Universidade de Stanford, nos Estados Unidos, divulgou que 16 professores da Esalq foram citados entre os pesquisadores mais influentes do mundo.

Além disso, ainda em outubro de 2023, o Guia da Faculdade do jornal O Estado de S. Paulo classificou todos os cursos da Esalq com a nota máxima de excelência. Atualmente, a Esalq tem sete cursos: Administração, Ciências Biológicas, Ciências Econômicas, Ciências dos Alimentos, Engenharia Agrônômica, Engenharia Florestal e Gestão Ambiental.

Além disso, a diretora da Esalq, Thais Vieira, foi listada como uma das mulheres de maior sucesso do Brasil do Brasil pela revista Forbes.

32ª

COLOCADA

no ranking específico de Agricultura e Silvicultura, segundo QS World University by Subject



MEMÓRIA DE PIRACICABA

Instituto Histórico e Geográfico de Piracicaba

“JORNAES” DE PIRACICABA

Foi a 4 de julho de 1874 que surgiu o número inicial de “Piracicaba”, o primeiro jornal em letra de forma que os conterrâneos viram. Afirmam os documentos que a imprensa piracicabana teve começo ali nas alturas de 1824, com um talzinho manuscrito, letra bem legível, em papel de almaço. Intitulava-se “O pasquim” e ironizava, em prosa e verso, os grandes da política local. Edição restrita, sem lucro algum, distribuído nas caladas da noite.

“Piracicaba” era dirigido pelo dr. Brasílio Machado, promotor público da comarca. Cultor das letras, bom poeta e orador; tomou o leme do barco na qualidade de redator-chefe. O

município tinha necessidade de um periódico representativo.

A empresa Andrade Coelho & Cia., tendo com editor S. B. Andrade, assumiu o jornal em seguida. Publicava-se às quartas-feiras e aos sábados. As assinaturas anuais de “Piracicaba” custavam 10\$000 para a cidade e 12\$000 para fora. Apresentava-se com quatro páginas, de boa feição gráfica. Considerava que “o jornalismo é a luz, a vida, o progresso de todos os povos”, já que “Guttenberg é o complemento de Jesus”.

Anos depois, surgiu “O Piracicaba”, redatoriado por Antonio Gomes Escobar. É quase certo que um sucedeu ao outro, aproveitando o acervo gráfico do anterior. (LG)

Em 1º de agosto de 1954, o extinto “O Diário de Piracicaba” lançava suplemento especial pelo aniversário de Piracicaba (187 anos), reproduzindo a matriz de Santo Antonio (ainda com uma torre). ▼



▲ O marketing sempre funcionou na imprensa local, como vemos nesta publicidade de conceituada empresa de roupas publicada na revista Mirante em junho de 1961.

DICA DE LEITURA

A imprensa contemporânea foi representada pela revista Mirante, publicada nos anos 1950 e 60. Alguns exemplares estão disponíveis na internet.



ELEIÇÕES PRÉ-CANDIDATO À PREFEITURA DE PIRACICABA, ALEX MADUREIRA DISSE QUE A CIDADE PRECISA DE UMA BOA GESTÃO

‘Quero deixar a vida do piracicabano mais fácil’, diz Alex Madureira

‘As execuções dos serviços públicos funcionarão de forma que não atrapalhe a vida das pessoas’

Da Redação

“O cotidiano das cidades envolve diversos setores que correspondem ao setor público, como boas escolas, saúde que funcione, zeladoria urbana em dia, desenvolvimento econômico, dentre outras questões”, salientou o deputado estadual e pré-candidato à prefeitura de Piracicaba, Alex Madureira (PL).

Para ele, todas essas questões estão debaixo de uma necessidade básica da população, que é ter na gestão municipal a confiança de que as execuções dos serviços públicos funcionarão de forma que não atrapalhe a vida das pessoas.

“O baixo número de médicos atendendo nas unidades de saúde prejudica quem precisa de urgência no atendimento, assim como a falta de vagas nas creches, os buracos nas ruas, a projeção de futuro para a mobilidade urbana, etc”, salientou.

Atualmente, segundo ele, essas questões são malcuadas

em Piracicaba e atrapalham a vida de quem necessita do serviço. E essa é uma constatação técnica, não política.

“Nos últimos 10 anos Piracicaba cresceu em número de habitantes o equivalente a cidade de Louveira. São quase 70 mil pessoas a mais na cidade”.

“O reflexo de uma cidade mal planejada para o futuro pode ser visto nos problemas que a população sente na pele no dia a dia. Se hoje está ruim é porque nos anos anteriores o que foi planejado não funcionou ou foi mal planejado. Se hoje devemos pensar nas próximas gerações e criar condições da cidade se desenvolver de forma sustentável, também é fato que no passado isso não foi pensado”, disse Alex.

O pré-candidato questionou: “Será que daqui a 10 anos teremos os mesmos problemas ou vamos decidir por enfrentá-los de forma direta, apontando então as soluções e organizando o hoje pensando no amanhã?”

Segundo Alex, a nova gestão precisa estar debruçada para tornar a vida mais fácil para todos - segura, plena e mais feliz, respeitando a história e as tradições locais, mas também trazendo criatividade e modernidade para a gestão pública.

“O PL é um partido que hoje respira essa modernidade dentro da gestão pública. Temos cidades pelo interior de SP, onde o PL administra, que criaram um sistema de desenvolvimento contínuo, colocando fim em grandes problemas. Suzano, Jundiaí e Pindamonhangaba são exemplos do jeito PL de trabalhar e que foi aprovado pela população”, afirma Alex Madureira.

Para colocar isso em prática em Piracicaba, Alex tem como alicerce a proximidade com a população e abertura constante de diálogo com as famílias piracicabanas.

“Não vamos criar uma cidade boa sem que as pessoas sejam ouvidas e participantes des-



Divulgação

Alex quer um sistema de desenvolvimento contínuo

ta construção, afinal são elas que precisam estar felizes. Por isso nosso grupo está diariamente ouvindo as famílias e anotando suas percepções e desejos. Com isso teremos fóruns de discussão temáticos nos próximos meses para apontar os caminhos que a cidade precisa”, finaliza.



“Muitos meios de comunicação apelidaram o objeto de ‘Cometa do Diabo’”

Filipe Monteiro
Astrônomo

RARO MELHOR HORÁRIO PARA OBSERVAR SERÁ ENTRE 17H40 E 18H30

‘Cometa do Diabo’ visível no Brasil

Agência Brasil

O cometa 12P/Pons-Brooks, mais conhecido como “Cometa do Diabo”, poderá ser visto no Brasil e no restante do Hemisfério Sul neste domingo (21). O objeto demora cerca de 71,3 anos para completar uma volta em torno do Sol.

Ele ficará mais visível por que estará no ponto mais próximo do Sol. Desde o dia 7

de abril, observadores estão acompanhando a passagem do corpo celeste na Região Nordeste, já que os estados localizados mais ao Norte do país serão os primeiros a ver o cometa no céu.

De acordo com o astrônomo do Observatório Nacional, Filipe Monteiro, não será possível ver o Cometa do Diabo a olho nu por causa da intensidade do brilho, o que não pode ser previsto. Desta forma, é

preciso usar aparelhos, como binóculos e telescópios. O melhor horário para observação será entre 17h40 e 18h30.

“Os observadores deverão olhar para o horizonte oeste, na mesma direção do pôr do sol, para ver o cometa. O cometa está visível logo após o pôr do Sol, primeiramente abaixo da Constelação de Touro, e a partir de maio, abaixo da Constelação de Órion, sempre por volta das 17h40 às 18h30. A maior dificuldade será encontrar um lugar com o horizonte oeste livre, visto que o cometa está muito baixo no céu, numa altura de cerca de 15 graus”, explica o astrônomo.

O 12P/Pons-Brooks é um

cometa tipo Halley, ou seja, de curta duração entre 20 e 200 anos (os de longa duração podem existir por milhares de anos). Foi descoberto a primeira vez, em 1812, pelo francês Jean-Louis Pons. Depois, em 1883, foi redescoberto de forma independente pelo inglês William Robert Brooks.

O nome Cometa do Diabo surgiu somente em 20 de julho de 2023. “O cometa estava consideravelmente mais brilhante, pois provavelmente havia sofrido alguma explosão em forma de ferradura ou chifres e, por isso, muitos meios de comunicação apelidaram o objeto de ‘Cometa do Diabo’”, disse Filipe Monteiro.

O plano Odontológico

Uniodonto

É PARA

VOCÊ

Que procura alia a **melhor cobertura** para seu sorriso e uma **mensalidade que cabe no seu bolso** com a qualidade e garantia Uniodonto.

Adquira já o seu!

Rua Alferes José Caetano, 1352

t. 19 3401-1770 | Centro

uniodontopiracicaba

uniodonto

O nosso sorriso é único.

Exposição e orientação cultural

TODOS OS DIAS DAS 10H AS 22H

11º Festival

@GUM

E SUAS ORIGENS CULTURAIS

A cultura Africana entre nós

DE 23 A 29 | ABR

A partir das 19H30

Local: Casarão da Cultura Av. 3, nº 368 - Centro Rio Claro/SP

VERBA RECEITA FEDERAL ORIENTA QUE NÃO HÁ CUSTOS AO CONTRIBUINTE QUE OPTAR POR DOAR IMPOSTO

Entidades de Piracicaba podem receber até R\$ 31 milhões do IR

Contribuintes piracicabanos podem fazer destinação de parte do imposto a projetos sociais

Nani Camargo
nani.camargo@gmail.com

Se os contribuintes piracicabanos destinassem parte de seu Imposto de Renda para entidades assistenciais, estas poderiam receber até R\$ 31 milhões em doações. A informação é do CMDCA (Conselho Municipal da Criança e do Adolescente).

Quando um contribuinte não faz a destinação - a medida não é obrigatória - o dinheiro fica para o governo. Em 2023, foram destinados em Piracicaba apenas R\$ 3.556.706,07 para 21 projetos e 12 organizações locais. “O Fumdeca (Fundo Municipal dos Direitos da Criança e do Adolescente) é um fundo especial, que tem como objetivo financiar programas e projetos que atuem na garantia da promoção, proteção e defesa dos direitos da criança e do adolescente. Ele é administrado pelo CMDCA, que direciona seus recursos exclusivamente para a execução de ações complementares ou inovadoras das políticas sociais básicas na área da infância e da adolescência através

dos projetos sociais apresentados por entidades credenciadas e aprovados pelo conselho”, explica Elma Emanuele Silva Verdicchio, presidente do CMDCA de Piracicaba.

Quando a pessoa faz a doação de parte do seu IR, o dinheiro vai para o Fundo, e não direto para as entidades. O CMDCA, que administra o Fundo, abre um edital de chamamento público, as entidades inscrevem projetos e depois é feita a análise desses projetos para aprovação. A destinação do Imposto de Renda é uma forma legal e segura de ajudar e incentivar projetos sociais e culturais, em que você ou sua empresa pode destinar parte do seu imposto, estimulando a proteção às crianças, adolescentes e idosos, as atividades culturais, audiovisuais e desportivas. É a participação cidadã em benefício de toda a sociedade, sem custo.

Segundo a Receita Federal, optando pelo regime de deduções legais na sua declaração, o contribuinte pode destinar até 6% do seu imposto para: 1) fundos especiais de proteção

à criança, ao adolescente e ao idoso; 2) projetos de incentivo à cultura (Lei Rouanet); 3) projetos de produção audiovisual; e 4) projetos relacionados às atividades desportivas (este especificamente até 7% de destinação).

Outra opção é fazer a doação diretamente na entrega da Declaração de Imposto de Renda. Neste caso, você poderá destinar até 3% de imposto para os fundos de proteção às crianças e adolescentes e mais 3% aos fundos de proteção aos idosos. Esses valores são deduzidos do imposto de renda devido, ou seja, o contribuinte não paga nada a mais por isso.

Já as empresas podem destinar até 1% para cada fundo (crianças e adolescentes, e idosos), 2% para projetos esportivos e até 4% para projetos culturais ou audiovisuais (cinema).

No site do **Jornal de Piracicaba** (sampi.net.br/piracicaba), veja o passo a passo de como fazer sua doação. Dúvidas também podem ser sanadas no CMDCA: 3434-0461



Projetos sociais podem ser beneficiados com destinação de parte do Imposto de Renda

FALECIMENTOS

SRA. ANERIS BORTOLLI DAVANZO, faleceu anteontem, na cidade de Charqueada - SP, contava 81 anos, filha dos finados Sr. João José Bortolli e da Sra. Ottilia Agostini Bortolli, deixa os filhos: Edenilson Roberto Davanzo, casado com a Sra. Roseli Duarte Davanzo; Sirleane Aparecida Davanzo Batista, casada com o Sr. Valdeci Aparecido Batista; Edinaldo Donizete Davanzo, casado com a Sra. Josefa B. de Arruda Davanzo e era seu filho: Edson Luiz Davanzo, já falecido. Deixa netos, bisnetos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h do Velório do Cemitério Municipal de Charqueada - SP, para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. BENEDICTA LEITE DA SILVA, faleceu ontem na cidade de Piracicaba aos 86 anos e era viúva do Sr. Benedicto Leme da Silva, era filha do Sr. Osorio de Almeida Leite e da Sra. Hermelinda da Silva Leite, falecidos. Deixou os filhos: Sueli Apare-

cida; Edson, já falecido; Gerson Antonio; Miriam; Leila Maria; Paulo Cesar; Sergio Roberto; Luciana Elisabeth. Deixa ainda netos, bisnetos, demais parentes e amigos. O seu corpo foi trasladado para a cidade de Itaquerá - SP e o seu sepultamento dar-se-á hoje às 14h, saindo a urna mortuária da Capela do Cemitério Do Carmo, seguindo para o Cemitério Do Carmo - Itaquerá / SP. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. BENEDICTO MAURICIO DOS REIS, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 81 anos, filho dos finados Sr. Joaquim Mauricio dos Reis e da Sra. Preciliana Maria de Jesus, era casado com a Sra. Antonia Aparecida Muniz dos Reis, deixa os filhos: Priscila dos Reis, casada com o Sr. Rafael dos Santos; Lais dos Reis e Emerson dos Reis, casado com a Sra. Lucimara Bandoria dos Reis. Deixa netos, demais familiares e amigos. O velório ocorreu ontem das 07h30 às 10h50 na sala “Diamante” do Velório do Crematório Memorial Metropolitano

de Piracicaba, tendo seguido o féretro às 11h00 para a realização da Cerimônia de Homenagens Póstumas no “Salão Nobre” do mesmo local. Procedimentos de Cremação serão realizados posteriormente. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. BENEDITO VICENTE JORDÃO, faleceu ontem na cidade de Piracicaba, aos 70 anos de idade e era filho dos Sr. João Tomé Jordão e da Sra. Francisca de Freitas, falecidos. Deixou os filhos: Danilo Benedito Jordão casado com Juliana Silva de Almeida; Daniel Rodrigo Jordão. Deixa ainda netos, demais parentes e amigos. O seu sepultamento deu-se ontem às 16h, saindo a urna mortuária do Velório da Saudade - Sala 03, seguindo para o Cemitério da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar do Grupo Bom Jesus Funerais.

SR. JOSÉ DORVAL DOS SANTOS, faleceu ontem, nesta cidade, contava 62 anos, filho dos finados Sr.

Nelson dos Santos e da Sra. Nair Gonçalves dos Santos; deixa os filhos: Julia Repullo Rosinha; Aline Suelen Repullo Rezende; Matheus Dorval Repullo dos Santos e Jellington Repullo dos Santos. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 16h do Velório Cristo Redentor em Mogi das Cruzes-SP, para o Cemitério da Saudade na cidade de Mogi das Cruzes-SP. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SRA. LYDIA CASINI DE GODOY, faleceu anteontem, nesta cidade, contava 85 anos, filha dos finados Sr. Delmo Casini e da Sra. Assumta Marqueti, era viúva do Sr. Antonio Benedito de Godoy; deixa os filhos: José Antônio de Godoy, casado com a Sra. Cleide de Godoy; Maria Eleni Casini de Godoy Olaia, casada com o Sr. José Valdemar Olaia; Edna Aparecida Godoy de Macedo, casada com o Sr. Vergílio Jorge Pedro de Macedo e Neide Casini de Godoy Ganeio, viúva do Sr. Antonio Ganeio. Deixa netos, bis-

netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento foi realizado ontem, tendo saído o féretro às 17h00 do Velório da Saudade, sala “04”, para o Cemitério Municipal da Saudade. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

SR. SERGIO HENRIQUE FLAUZINO, faleceu ontem, nesta cidade, contava 54 anos, filho dos finados Sr. Pedro Flauzino e da Sra. Mariana Ferreira, era casado com a Sra. Rosilene Souza Flauzino, deixa os filhos: Hiago de Souza Flauzino; Alysson Henrique de Souza Flauzino, casado com a Sra. Beatriz Guimaraes de Souza; Gabriel dos Santos Flauzino; Maria Clara de Souza Flauzino e era seu filho: Michael Henrique Flauzino, já falecido. Deixa netos, demais familiares e amigos. Seu sepultamento será realizado hoje, saindo o féretro às 13h da sala “03” do Velório do Cemitério Municipal da Vila Rezende, para a referida necrópole. À família e amigos enlutados os sentimentos de pesar da Abil Grupo Unidas Funerais.

PRESTE SUA BELA HOMENAGEM,
ENVIANDO UMA COROA DE FLORES.

ENCOMENDAS 24h
19 3422.7617

Persona

LEONARDO FAZA TOSTES

Compreender e tratar o transtorno afetivo bipolar

Da Redação
redacao@ipjornal.com.br

O transtorno afetivo bipolar afeta milhões de pessoas em todo o mundo. Dividido em diferentes tipos, seus sintomas variam desde episódios de euforia intensa até períodos de profunda depressão. Mas o que realmente é esse transtorno e como ele pode impactar a vida diária de quem o enfrenta?

Leonardo Faza Tostes, médico do Santa Casa Saúde Piracicaba, clínico geral cursando pós-graduação em psiquiatria, aborda nesta entrevista desde os diferentes tipos de transtorno bipolar até os tratamentos disponíveis, passando pela importância do apoio familiar e a prevenção de episódios. Com informações detalhadas e dicas práticas, ele fornece uma visão abrangente sobre o transtorno bipolar e como enfrentá-lo de maneira eficaz. Saiba como compreender, tratar e conviver com o transtorno bipolar e como a informação e o apoio de especialistas podem fazer a diferença na qualidade de vida de quem vive com essa condição.

Quais são os diferentes tipos de transtorno bipolar? O transtorno bipolar é dividido basicamente em três tipos principais. O Bipolar tipo I caracteriza-se por episódios maníacos, podendo incluir períodos depressivos, com manias durando uma semana ou exigindo hospitalização. Episódios maníacos envolvem humor elevado ou irritabilidade e um aumento de energia, podendo incluir sintomas psicóticos. O Bipolar tipo II envolve depressão e episódios de hipomania, que são menos intensos que a mania e não afetam tanto o dia a dia quanto um episódio maníaco. A Ciclotimia apresenta flutuações de humor mais leves, com sintomas hipomaníacos e depressivos por dois anos em adultos ou um ano em crianças, sem cumprir critérios para episódios maníacos ou depressivos maiores. Existem ainda pessoas que apresentam transtornos dentro do espectro bipolar, mostrando alterações importantes e similares ao transtorno bipolar, mas que não se enquadram exatamente nos três tipos citados acima.

O que pode causar o transtorno bipolar? O transtorno bipolar origina-se de uma combinação de fatores genéticos, bioquímicos, ambientais e psicológicos. A ge-

nética tem um papel importante, com maior prevalência em indivíduos com histórico familiar. Bioquimicamente, está associado a desequilíbrios de neurotransmissores como serotonina, dopamina e noradrenalina. Fatores ambientais, como estresse significativo, perdas, divórcio e desemprego, podem disparar episódios em predispostos. Mudanças na vida e traumas, como ter sofrido abusos, também podem influenciar. Psicologicamente, estilos de enfrentamento ao estresse e dificuldades em expressar emoções aumentam a vulnerabilidade. Vale ressaltar que a presença desses fatores, contudo, não garante o desenvolvimento do transtorno.

Existem exames físicos ou laboratoriais para diagnosticar o transtorno bipolar? Exames físicos ou laboratoriais não diagnosticam diretamente o transtorno bipolar, mas podem ser úteis para descartar condições médicas similares. Problemas de tireóide, por exemplo, podem afetar o humor e energia, mimetizando os sintomas do transtorno bipolar em episódio depressivo ou maníaco. Exames de sangue avaliam níveis hormonais, anemia, eletrólitos, e funções renal e hepática. Exames toxicológicos detectam substâncias ilícitas ou confirmam a aderência a medicamentos. Embora não rotineiros, exames de imagem como ressonância magnética e tomografia computadorizada podem excluir tumores ou anormalidades cerebrais. Testes neuropsicológicos avaliam funções cognitivas, auxiliando na identificação de padrões relacionados ao transtorno ou outras condições.

Qual é o tratamento para o transtorno bipolar? O tratamento do transtorno bipolar é uma abordagem abrangente que combina medicamentos, terapia psicológica, e suporte psicossocial, visando a reduzir a frequência e a gravidade dos episódios maníacos e depressivos, estabilizar o humor e aprimorar a qualidade de vida do paciente. No cerne do tratamento farmacológico estão os estabilizadores de humor, que são medicações que atuam tanto na fase depressiva quanto na fase maníaca do transtorno. O lítio é um dos mais conhecidos exemplos dos estabilizadores de humor, sendo uma das medicações mais frequentemente usadas tanto para mania quanto para depressão com o benefício importante de ter seu

uso associado a diminuição no risco de suicídio. Medicamentos anticonvulsivantes, como valproato, lamotrigina e carbamazepina, embora originalmente desenvolvidos para epilepsia, também são empregados como estabilizadores de humor. Antipsicóticos, particularmente os atípicos como quetiapina, olanzapina e risperidona, também são opções terapêuticas muito importantes e eficazes. Os antidepressivos são utilizados com cautela, frequentemente em combinação com um estabilizador de humor, para evitar o risco de indução de mania ou aceleração do ciclo de humor. A terapia psicológica também é fundamental, com a Terapia Cognitivo-Comportamental ajudando pacientes a reconhecer e alterar padrões negativos de pensamento e comportamento, além de desenvolver estratégias de enfrentamento. Mudanças no estilo de vida e intervenções complementares, como manter uma rotina diária, praticar exercícios físicos regularmente e evitar álcool e drogas ilícitas, são recomendadas para ajudar na estabilização do humor.

Como o transtorno bipolar pode afetar o cotidiano de quem convive com esta condição? O transtorno bipolar impacta significativamente o cotidiano, afetando relacionamentos, trabalho, estudos, e a saúde física. A comunicação pode ser difícil durante episódios maníacos ou depressivos, gerando conflitos e mal-entendidos com amigos e familiares. A variabilidade de humor pode causar irritabilidade e isolamento, prejudicando relações e responsabilidades familiares. No trabalho ou estudos, oscilações de humor afetam a concentração e produtividade; episódios de mania podem levar a decisões impulsivas, enquanto a depressão reduz energia e motivação. A saúde física pode ser comprometida devido à dificuldade em manter rotinas saudáveis e decisões prejudiciais durante episódios maníacos. Financeiramente, gastos impulsivos durante a mania podem gerar dívidas e instabilidade. Apoio de familiares, amigos, e grupos, além de educação sobre a condição e adaptações no trabalho, são essenciais para manejar os desafios e manter uma vida produtiva.

Quais são os riscos do transtorno bipolar não tratado? Os riscos incluem episódios mais frequentes e graves de mania e depressão, alto



Divulgação/Santa Casa de Piracicaba

risco de pensamentos e tentativas de suicídio, além de suicídio consumado. A falta de tratamento aumenta o risco de comorbidades psiquiátricas, como ansiedade e transtornos de abuso de substâncias, e contribui para problemas de saúde física, como doenças cardíacas e diabetes. Impacta negativamente as relações sociais, causando isolamento e rupturas nos relacionamentos pessoais e profissionais. As consequências profissionais e financeiras incluem dificuldade em manter empregos e estabilidade financeira devido a decisões impulsivas e gastos excessivos. O abuso de substâncias e comportamentos de risco são comuns, assim como a negligência no autocuidado, afetando a saúde física e mental e reduzindo a qualidade de vida e bem-estar a longo prazo.

Como abordar a família e amigos sobre o transtorno bipolar? Abordar amigos e família sobre o transtorno afetivo bipolar requer sensibilidade e preparação. É essencial escolher um momento adequado, quando todos estejam dispostos a ouvir, e considerar a possibilidade de preparar o que dizer antecipadamente, talvez anotando pontos-chave ou escrevendo uma carta. É importante educar os outros sobre o transtorno, compartilhar sua experiência pessoal, e explicar como eles podem oferecer suporte. Ser específico sobre o tipo de ajuda que você precisa e estabelecer limites claros são passos importantes. Esteja preparado para uma variedade de reações e lembre-se de que algumas pessoas podem precisar de tempo para processar as informações. Se necessário, buscar o apoio de um profissional de saúde mental pode ser útil para navegar esta conversa delicada. Avançar no seu próprio ritmo e de uma forma que se sinta confortável é fundamental, assim como buscar suporte em grupos de pessoas que enfrentam desafios semelhantes.

“Entender a bipolaridade e receber apoio adequado são fundamentais para lidar com os desafios e manter uma vida produtiva”

Acesse a reportagem completa pelo QR Code



Arraso ACONTECE



Paulina D'Abronzio

Filipe Paes/Studio 47

#1 ALUGADO

Fast Freios

Av. Dr. Cássio P. Padovani, 1021

FRIASNETO

for business

friasneto.com.br



Gabriela Vieira, Isabela Aguiar e Danilo Ribeiro



Wejiraquitán Santos e Yasmin Sartori



Leonardo Pippa, Ulisses Gomes, Elzo Mattar, Carlos Joussef, Maria Fernanda Santos, Ramon Ávila e Daniel Lemos



Henrique Di Donato, Inah Junger e Daniel Valim

CARDIOLOGIA EM CENA

No último fim de semana, o 2º Simpósio de Cardiologia da Unimed Piracicaba movimentou médicos, enfermeiros e equipes multidisciplinares da cidade e região, que se reuniram, no Centro Administrativo da Cooperativa, para troca de experiências e atualizações de temas relevantes à saúde do coração. Na programação do encontro, palestras com os cardiologistas Elzo Mattar, Leonardo Pippa, Maria Fernanda Santos e Ramon Ávila. Por lá...



Daniel Colaço, Karina Coelho, Roberto de Campos, Jean Silveira, Ana Paula Pinatti, Flávia Maranha e Priscila Rubio



Thamara Rocha, Marli Galesi, Ediane Pellizzaro e Fernanda Vitti



João Paulo Mainardi e Davi Pelai



Humberto Passos e Augusto Muzilli Jr.



Débora Sacconi, Ariane Fernandes, Arlete Franco, Malu Bassa e Marcela Nazatto



Vanessa Calçada, Dayse Feitosa e Cristiane Rozada



Marco Garcia e José Maurício Freitas



João Antônio Guimarães, Luís Fernando Barone e Jorge Bertoldi

CONTOS LIVRO JÁ ESTÁ À VENDA PELA INTERNET, NO SITE DA EDITORA LARANJA ORIGINAL; OBRA TEM 112 PÁGINAS

Divulgação



Escritor de Piracicaba lança livro recheado de microcontos

‘Mantenha Fora do Alcance das Crianças’ traz microcontos, anedotas e aforismos do escritor piracicabano Marcelo Oriani

Da Redação

redacao@jpjournal.com.br

O escritor piracicabano Marcelo Oriani lançou o livro “Mantenha Fora do Alcance das Crianças: Um Livro Poeticamente Incorreto”, uma obra composta por microcontos que exploram diversas sensações entre os leitores. A obra está à venda pelo site da editora Laranja Original, e possui 112 páginas.

Nos textos, o Oriani mostra os pensamentos de contos, aforismos e anedotas em diversas faces-capítulos que, segundo a descrição do livro, são como “uma fotografia 3x4”, em que, “somos convidados a chegar mais perto, a dar zoom em histórias que nos levam a biografias do outro que podem a qualquer momento ser nossas”. Para o autor, o formato dos textos em microcontos expressam a capacidade de dizer muito com pouco. “Acho que, inicialmente – e à primeira vis-

ta é o que está mais aparente – é essa capacidade de dizer muito com pouco. De usar na frase só as palavras necessárias para vestir a ideia. Como se a roupa em excesso encobrisse a gente de conseguir enxergar o corpo da ideia”, disse.

Nesse “enxergar o corpo da ideia” surge a escrita do autor piracicabano, que, primeiro, vem como uma imagem, que é transformada em palavras. “A escrita em mim sempre começa pelas imagem. Eu acho que o ato da escrita está diretamente associado ao ato de ver. Não é à toa que a palavra “escrever” possui dentro dela a palavra “ver”. Escrever é verbalizar o olhar”, completou.

E apesar do formato característico da obra, Marcelo Oriani afirma que a expressão apenas pela escrita, ainda mais quando se trata de uma expressão por um microconto, é muito difícil. “É muito difícil conseguir se expressar por completo unicamente pela es-

crita. A comunicação completa engloba algo que só a palavra não contempla. Falta à palavra a capacidade de transmitir o tom da voz de quem diz, o ritmo das palavras, as hesitações da fala, os silêncios, as pausas para retomada de ar”, disse.

“Eu acharia triste se uma vida inteira coubesse dentro de 140 caracteres. Nesse sentido eu acho que a gente tem que querer morar sempre dentro de uma história de novecentas páginas pra mais. E alcançar uns instantes de microconto, que é essa coisa de conseguir estar inteiro onde estiver naquele instante. E, por aquele instante, ter a consciência de que as demais páginas valem a pena. Mesmo que não tenham dito nem acrescentado nada”, finalizou.

O livro “Mantenha Fora do Alcance de Crianças: Um Livro Poeticamente Incorreto” já está à venda pelo site da editora Laranja Original e terá lançamento presencial na cidade de São Paulo.

112

PÁGINAS

compõem o livro do autor piracicabano, Marcelo Oriani, elaborado com microcontos e anedotas

HORÓSCOPO



ÁRIES

20 março a 20 abril

Refleta sobre suas crenças e desenvolva uma postura mais filosófica, pois o céu solicita que você encare suas inseguranças, para que, por meio de um novo estado de consciência, você possa ressignificar seus sentimentos.



TOURO

21 abril a 20 maio

As expectativas transferidas para as amizades e projetos podem trazer crises e perdas financeiras. Se posicione de forma diferente e se permita estar com pessoas que se alinhem com seus projetos e ideais.



GÊMEOS

21 maio a 20 junho

Uma pessoa importante na sua vida pode estar em dúvida ou frustrada em relação à carreira, ou ter dificuldades para lidar com figuras de autoridade, como chefes. Cabe à você discernir sobre essa situação.



CÂNCER

21 junho a 21 julho

O céu solicita que você abra sua mente para novas ideias que possam ampliar seu campo de visão acerca de projetos, grupos e amizades. Você tem a oportunidade de destravar documentos ou ideias rígidas que estavam bloqueando o seu crescimento.



LEÃO

22 de julho a 22 de agosto

É momento de avaliar as mudanças que devem ser feitas e o que você deve deixar ir. Mudar suas concepções trará conquistas importantes para sua vida. Você tem a oportunidade de renovar as suas metas.



VIRGEM

23 agosto a 22 setembro

Situações familiares podem desencadear desentendimentos com a pessoa amada. A pessoa amada está transitando um ciclo totalmente novo e tem a oportunidade de romper com barreiras psicológicas.



LIBRA

23 setembro a 22 outubro

Informações distorcidas e confusão na comunicação interferem na sua rotina e trabalho. É tempo de inovar a forma de trabalhar e não será mais possível permitir a interferência de pessoas em suas escolhas.



ESCORPIÃO

23 outubro a 21 novembro

Conte com a sua criatividade para estabelecer um diálogo diferente com a pessoa amada e cheguem a um desfecho para essa situação. O caminho está aberto, mas cabe a você permitir que as mudanças aconteçam.



SAGITÁRIO

22 novembro a 21 dezembro

Tome cuidado com posturas exageradas ou idealizações no ambiente familiar. Hoje, a sua comunicação está carregada de emoções e será importante se posicionar com qualidade.



CAPRICÓRNIO

21 dezembro a 20 janeiro

Situações e segredos do passado envolvendo pessoas próximas podem vir à tona e trazer inseguranças. É tempo de superar os seus medos, e para dar certo, não será mais permitido desviar de suas metas.



AQUÁRIO

21 janeiro a 19 fevereiro

O segredo aqui é utilizar o jogo de cintura para se adaptar às circunstâncias que se apresentam e realizar as mudanças necessárias em família. Você tem o apoio de uma pessoa muito importante que torce pelo seu progresso.



PEIXES

20 fevereiro a 20 março

Você está muito sensível e se sentindo vulnerável na sua carreira. Retire da frente qualquer tipo de mágoa e mal entendidos para que somente as coisas boas ganhem força.

Classificados

ANUNCIE:
98348-3494
3428-4140

Vendem-se Apartamentos

APTO CENTRAL \$215.MIL
1Dt. grande suit. armário 1vg. Oferta. 997817875

APTO CENTRAL \$300MIL
3Drts,suit,armár. pisofrio desocup.2vg 997817875



APTO JD ELITE \$142 MIL
02 ót dorm. ac. c. oferta. F: (19) 99190-6696

ED. MORRO GRANDE 4DT
250m², 2vgs, ac. casa - valor p/ pg. 99781-7875

ED. NOVA YORK 320 MIL
3Dts, suit. 1 vaga, próx. Igreja Frades 997817875

KITINET CENTROS\$130MIL
Desocupado, pronto p/ morar, 1.vg. 99781-7875

TROCO APTO SÃO DIMAS
250mts, por apto em São Paulo. Região dos Jardins, Itaim, Pinheiros, Perdizes. Contato: (13) 99608-4710 - (Paula).

Vendem-se Casas

BARRAÇÃO CENTRAL
300m². R. Regente Feijo. F: (19) 99621-4181.



V. MONTEIRO. R\$ 320MIL
3 Dts. Gds. Ac. contra oferta F:19 99190-6696

Vendem-se pontos comerciais



BAIRRO ALTO R\$340MIL
C/ diver. salas e dts. Ac. c. oferta F: 99190-6696

Vendem-se sítios/chácaras

39.000M² B. NOVA SUIÇA
R\$40,00 o m². 190m da pista. Fone: 99789-8481



CHÁC. B. ÁGUA BONITA
ACEITA PERMUTA. FONE: 99190-6696

CHÁCARA MOBILIADA
Com barco, carretinha e motor 15, represa de Sta Maria da serra. V: R\$220 mil, 19-99178-2453 zap



CHÁCARA R\$ 950MIL
Aceita permuta e contra oferta F:99190-6696

Vendem-se terrenos

CENTRO TERRENO
Projeto aprovado para 2 casas. F: 99621-4181

NOVA SALTINHO T.284M²
15x25, R\$185mil, Estudo oferta 11 932226142

ÓTIMA OPORTUNIDADE
Terreno em condomínio fechado, plaino 406m², próximo portaria, apenas R\$ 169 mil Direto c/ proprietário. F:19 33020038

VENDO TERRENO 500M²
B. nova suiça, próx à Ferradura F:98228-2051

Alugam-se imóveis para temporada

ALUGO APTO GUARUJÁ
3 dormitórios, com suite. Fone: 99738-3222.

KIT P. GRANDE P/ 6PESS
F:34266477/98218-6133

Alugam-se pontos comerciais

EXC.PONTOCOMERCIAL
90m², Av Luciano Guidotti, 449 F: 997814044

Carros

Chevrolet

SILVERADO 97 PRETA
R\$80mil, 4 pneus novos 19 997143052|34242773

Volkswagen



KOMBI 2003 R\$12 MIL
Motor1500 sem cadas-tro F: (19) 99916-0078

Acessórios para veículos



CARRETA 2 M X 1,30 M
62cm altura. Ano 2024. R\$4.800 F: 981211666

Oferecem-se

OFEREÇO-ME COMO:
Cuidadora, período no-torno. F: (19) 996113025

OFEREÇO-ME PARA
Passar roupa em casa de família. F: 983706461

ROÇO TERRENO, PODA
De árvore e jardinagem F: 988257412 vicente

Procuram-se

ADMITE-SE: CRIADOR(A)
De conteúdo digital para boutique. Conhecimento em marketing digital. Enviar currículo: vagas @apparence.com.br.

ADMITE-SE:
Serviços gerais para boutique, com experiência em limpeza. Horário comercial de segunda à sábado. Enviar currículo: vagas @ apparence.com.br

ADMITE-SE:
Vendedor(a) para boutique de roupas. Horário comercial de segunda à sábado. Enviar currículo: vagas @ apparence.com.br

ANALISTA CONTÁBIL
Com exp. na área de contabilidade, ensino superior completo em ciências contábeis, e possuir CRC ativo. Interessados enviar p/ email: curriculo @audtecgestao.com.br

ASSIST. DPTO PESSOAL
Com exp. na área e conhecimento no programa prosoft. Enviar CV para: curriculo@audtecgestao.com.br

ASSISTENT. E ANALISTA
Fiscal com exp. em rotinas de escritório contábil, ótima remuneração. Somente c/ exp. Enviar o CV para: pessoal@or gancizaepollo.com.br

ASSISTENTE CONTÁBIL
Ter exp. na área contábil, superior completo em ciências contabéis e CRC ativo. Enviar para: curriculo @audtecgesta o.com.br

AUX DE ADMINISTRAÇÃO
e faturamento, ensino médio completo, dinâmica, com boa comunicação. Salário, vale alimentação e vale transporte. Ligar para o celular (19) 983206136 Para agendar entrevista.

AUX. PRODUÇÃO C/ EXP.
Em metalúrgica, CV: ind. rhcurriculos@gmail.com

AUXILIAR DE PRODUÇÃO
Para ramo automotivo com CNH. Enviar CV para: (19) 99445-2279

BARBEIRO COM EXP.
Ganho 50%. Fone: (19) 99976-8127

CASEIRO COM EXP
Sem filhos. P/ cuidar de animais (cavalos e cachorros), jardinagem e manutenção doméstica. Interessados Ligar F:99782-3229/3432-8160, NÃO serão respondidas mensagens

CONSTRUTORA
CONTRATA: Ajudante de obras. Enviar currículo pelo WhatsApp: (19) 98456-0031.

CONTRATA-SE
Ajudante Geral p/ carga e desgarga de móveis. Av. Piracicamirim, 2847

CONTRATA-SE:
Auxiliar administrativo rhvendas@outlook.com

CONTRATA-SE:
Serviços gerais, não é necessário exp. Enviar currículo para: contato@ novolettoescadas.com.br | Whats: 98116-6010 | Av. Luiz Pereira Leite, 735 - Jd. Asturias

DEPARTAMENTO FISCAL
C/ exp. Salário +plano de saúde+ vl+ plr. Enviar CV rh-hme@outlook.com

DESENHISTA/
Projetista. Conhecimento em projetos de máquinas, Autocad e Solid Works.Enviar CV p/: adm @equipamentosal fa.com.br

EMPRESA CONTRATA
Motorista para caminhão Toco Báu. Tratar Av. Piracicamirim, 2847

FASER CAR CONTRATA:
Polidor, montador e pintor de autos com experiência. Cv: Rua Santa Catarina, nº 1130 - Bosque Água Branca.

MARCENEIRO C/ EXP.
P/ início imediato. Fone: 1999628-5985 whatsapp



MARCENEIRO
comercial@marcena riafalone.com.br

METALÚRGICA
Contrata para serviços gerais. Enviar CV Rua: Vitorio Laerte Furlani, 1008 Bairro Algodoal

METALÚRGICA
Contrata: Pintor A, Pintor B – 1º Turno. Operador de maquinas CNC Torno e C.D.U – 2º Turno. Necessário experiência setor Industrial. Salário a combinar. (colocar no e-mail turno desejado) E-mail: vagas.industrialpi racicaba@gmail.com

MICROLINS CONTRATA
Auxiliar de cobrança. Empresa oferece salário compatível + premiações+ benefícios. Enviar o CV para o e-mail: piracicaba @micro lins.com.br ou r. Rangel Pestana, 797 - centro.

MICROLINS CONTRATA
Operador de Telemarketing. Empresa oferece salário compatível, + premiações e benefícios. Enviar C.V para o e-mail:piracicaba @microlins.com.br ou Rangel Pestana 797 Centro

MONTADOR INDUSTRIAL
Com experiência em montagem de máquinas industriais e noção em elétrica. Enviar cv para: adm@equipamentosalfa .com.br

OP. DE MÁQUINA C/ EXP
Em metalúrgica. Cv: ind. rhcurriculos@gmail.com

ORG. CONTÁBIL
CONTRATA: Analista contabil c/ exp. comprovada. Enviar curriculum c/ pretensão salarial p/ 19 993510748 ou pseleti vo.pessoal@gmail.com

ORG. CONTÁBIL
CONTRATA: Analista fiscal, com exp. comprovada. Enviar curriculum c/ pretensão salarial p/ 19 993510748 e/ou pseleti vo.pessoal@gmail.com

PRECISA – SE DE:
FREELANCER com experiência em Excel em digitação de cartão ponto, evolução salarial e relatórios. Word, Outlook, oportunidade de crescimento e contratação. Paga – se por hora. Interessado enviar currículo no email administrativo@procalctrabalhista.com.br

PRECISA-SE DE :
Condutor de veículo com experiência, CNH B E C. Enviar cv e-mail: equipa mentoshidraulicos21@gmail.com

PRECISA-SE DE:
Eletricista de automóveis, salário a combinar. Os interessados deverão entrar em contato no (19) 97419-1030.

PRECISA-SE DE:
Vendedores (as) para caminhões e máquinas usadas, paga-se excelentes comissões. Enviar curriculum para: corretor 256@gmail.com

RTE RODONAVES
Contrata pare início imediato: Aux Adm, com experiência em emissão de NF. Interessados deverão comparecer no End: Estrada Antônio abdalla, 960 - Jardim California.

RTE RODONAVES
Contrata pare início imediato: Motorista CNH C,D com experiência em coleta e entrega de mercadoria. Interessados deverão comparecer no End Estrada Antônio Abdalla, 960 - Jd California

TORNEIRO MECÂNICO
Com experiência industrial/conhecimento em metrologia, peças precisas e interpretações de desenhos. Enviar cv: adm@equipamentosalfa .com.br

TORNEIRO MECÂNICO
Convencional c/ exp. em hidráulica, salário + plano de saúde + vale alimentação + PLR. Enviar CV p/: rh-hme@outlo ok.com

TORNEIRO MECÂNICO
Experiência na função. Enviar currículo no e-mail: cv.opportunidade .industria@gmail.com

VAGA DE COZINHEIRO(A)
Enviar currículos p/: whats: 19-981573228 ou R. Bom Jesus, 489- Alto.

VAGA DE FRESADOR
Para profissional com exp ou aprendiz F: 9.9703-1928 | 34342768 ou Cv na Av. Água Branca, 187 - Higienópolis.

VAGA OP.DE TORNOCNC
Enviar currículo p/: usi nagem.rp@outlook.com

VAGA PARA ATENDENTE
Enviar currículos p/: whats: 19-981573228 ou R. Bom Jesus, 489- Alto.

VENHA FAZER PARTE
da Nutrízes! Vaga para Aux. de Coz. com experiência. Buscamos por profissionais dedicados e comprometidos. Período matutino. Currículo apenas por e-mail: nutrizes.natural@gmail.com

Cursos e Concursos

INSS CONC. PÚBLICO
Curso prep. apostilas, informe-se: 98444-4556.

PM/SP 2.700 VAGAS
Insc. 01/04 a 8/05, provas 16/06, sal R\$4.851, nível médio, 17 a 30 anos, curso prep. e apostilas. Whatsapp 98444-4556.

Animais vendem-se

LEITE DE CABRA
F: 98138-7081 Whats

Carretos, fretes e mudanças

FRETE A PARTIR DE R\$50
C/ saveiro.(Zap): 98886-7631/ Fone: 98233-9995

PEQUENAS ENTREGAS
Veículo: Montana (baú). Fone: (19) 99632-8703

Máquinas & equipamentos

VENDE-SE MÁQUINA DE
Blocos compl. ou troco p moto ou veículo, R\$ 9.500 F: 19 98341-3183

Material de construção

AREIA E PEDRA NJ P/
Construção, 8Ton. a partir de \$600,00. F: 99233-1685 (zap)/99226-8880.

Outros negócios

FEIJOADA COMPLETA
Qua. e sab. Restaurante São Paulo. Reservas e retirada. F:994263419 || 3434-0739 || 3422-9886



CENTRO CULTURAL E RECREATIVO “CRISTÓVÃO COLOMBO”
EDITAL DE CONVOCAÇÃO ASSEMBLÉIA GERAL ORDINÁRIA

O Presidente do conselho Deliberativo do Centro Cultural e Recreativo “Cristóvão Colombo”, em conformidade com os dispostos nos artigos 45 inciso III e alíneas, do Estatuto Social e obedecendo às formalidades estabelecidas no art. 29 do Regimento Geral, CONVOCA os senhores associados de todas as categorias para a Assembléia Geral Ordinária a realizar-se no dia 01 de maio de 2024, nas dependências da Sede Social, à Avenida Professor Alberto Vollet Sachs, 2.300, Piracicaba/SP, para o fim de **posse dos candidatos eleitos na eleição do dia 07 de abril de 2024.**

a) Posse dos 26 conselheiros para um mandato de 6 (seis) anos; **b)** Eleição e posse imediata do Presidente e Vice-presidente do próprio conselho deliberativo, para um mandato de 2 (dois) anos; **c)** Designação dos membros das comissões permanentes (art.44, inc. XI); **d)** Posse, a ser dada pelo Presidente do Conselho Deliberativo, ao Presidente e ao Vice-Presidente eleitos em 07 de abril de 2024; **e)** Homologação dos nomes do Diretor Administrativo e do Diretor Tesoureiro indicados pelo Presidente da Diretoria Executiva do Cristóvão (art.65, § 3º).

A Assembleia será instalada em sessão festiva às 08h30 conforme art.77 do Estatuto Social do Clube Cristóvão Colombo e do Edital de Convocação do dia 07 de março de 2024.

Piracicaba, 20 de abril de 2024.
Francisco Jorge | Presidente do Conselho Deliberativo



Serviços profissionais

GERALDO REFRIGERAÇÃO
99793-0660

ASS. - GERALDO
Máquina, gelad. Todas as marcas. 99793-0660

Refrimac
Reformas em Geral 3426-4834

ASS. BRAST
Máquina, gelad. Todas as marcas. 997415736

ENCANADOR
984140712/99144-6806

GELMAC REFRIGERAÇ.
Consertos geladeira, freezer, máquina de lavar, balcão refrigerado. F:34348444/998237983

PEDREIRO/CARPINTEIRO
Construção e reformas em geral F: 99243-5614

RASPAGEM MATHIAS
Rasp. e apli. synteko. F:34212364/982910956



REDES DE PROTEÇÃO
janelas, sacadas, piscinas etc. Tr. 99840-8947

REFORMA ESTOFADO
Em geral. Orç. s/ compromisso.F: 99691-4523

SERVIÇO D CHURRASCO
À domicilio. Paulo: 19 98133-2171

Serviços técnicos



RM FOGÕES
Manutenções em geral F: 997365481 - Whats.

Sex shop & acompanhantes

Serviço para
maiores de 18 anos

ANDREIA COROA
Popozuda. R\$60,00 F: (19) 99954-7303.



CAROL MASSAGEM
Atendo com hora marcada F: 9 93335775



LUANA NOVINHA
Atenciosa, fógosa c/ local Fotos: 9.9811-8522



LUNA NINFETA C/ LOC
De volta, branquinha 98275-6560 piskfto

PRISCILA GRÁVIDA R\$50
Experiente. Paulicéia 97820-4521

RAYSSA C/ BEIJO
Namoradinha c/ amor, novo local F: 983560055

O JP
nunca foi
tão lido!

Baixe os
aplicativos:

JP Digital
Arraso Digital

Assine o JP:
9 8318-5741

Esportes

VOLTA? EMPRESÁRIO TOMOU DECISÃO APÓS CONVERSA COM A FAMÍLIA

Schnor entra com recurso para voltar à presidência: ‘Buscando o que é justo’

A semana promete novidades com a análise do Conselho Deliberativo do pedido do presidente afastado; por ora, Rodolfo Geraldi segue no comando

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@ipjornal.com.br

O empresário Luís Guilherme Schnor, que foi destituído do cargo de presidente do XV de Piracicaba na noite da última terça-feira (16), entrou na sexta-feira (19) com um recurso junto ao Conselho Deliberativo do Alvinegro para tentar voltar ao cargo máximo do clube.

Ainda não há uma data para apreciação do pedido por parte dos conselheiros, porém, a semana promete novidades. Por ora, o vice-presidente Rodolfo Norivaldo Geraldi assumiu a presidência do clube e segue o planejamento da equipe para a Copa Paulista.

“Depois de conversar muito com meus familiares, amigos e advogados, protocolei hoje (sexta) um recurso admi-

nistrativo junto ao Conselho do XV”, disse Schnor, ao JP. Ele preferiu não dar mais detalhes. “No momento prefiro não dizer nada além de que estou buscando aquilo que é justo”, emendou.

Com o recurso oficializado, agora Mesa Diretora do Conselho Deliberativo do Alvinegro irá analisar o recurso e definirá os próximos passos. No entanto, ainda não há uma data para definição do caso.

Uma cota desconhecida de antecipação de valores da venda do zagueiro Lucas Beraldo ao Paris Saint-Germain motivou o afastamento do empresário da presidência do XV de Piracicaba.

Oficialmente, o conselho alegou falta de transparência de informações da gestão, mas o JP apurou que o afastamento está relacionado a

um sistema de cotas criado em dezembro do ano passado para antecipar recursos que seriam captados com a venda do atleta, que já atuava pelo São Paulo.

Ocorre que o Conselho tinha conhecimento de quatro cotas negociadas até dezembro (ou três cotas e duas de meia cota) – antes da venda ao PSG – cada uma no valor de R\$ 500 mil por 1% do passe do jogador. Mas uma 5ª cota, intermediada diretamente pelo presidente e até então desconhecida pelo Conselho, foi liberada pelo banco.

Além do afastamento, o Conselho impediu Schnor de concorrer a qualquer cargo eletivo no clube por cinco anos. Por conta do afastamento, o vice-presidente Rodolfo Norivaldo Geraldi assumiu a presidência do clube.



Claudio Coradini/JP

5ª

COTA

para antecipação de recursos que seriam captados com a venda de Lucas Beraldo é a causa do afastamento

AMADOR TAÇA DA SUPERLIGA DESPORTIVA ENTRA EM SUA FASE DECISIVA

Jogos definem os dois finalistas da Série Ouro neste domingo



Divulgação

Agnaldo Vieira, do Vera Cruz, é o artilheiro da competição da Série Ouro, que vai conhecer seus finalistas neste domingo pela manhã

Erivan Monteiro
erivan.monteiro@ipjornal.com.br

Serão definidos neste domingo (21) os finalistas da Taça da Superliga 2024, nas séries Ouro e Prata. As partidas serão realizadas pela manhã e, em caso, de empate no tempo normal, o classificado será definido na disputa por pênaltis.

As partidas prometem muito equilíbrio e participação de suas torcidas, empurrando suas equipes.

Pela Série Ouro, jogam Vila Fátima x Riopredense,

às 10h10, no Jaraguá; e Vera Cruz x Novo Horizonte, no mesmo horário, na Usina Modelo.

Já pela Série Prata, os finalistas sairão dos jogos entre Newcastle x Jaraguá, que duelam às 8h10, na Usina Modelo; e União Zona Sul x Rezende, que entram em campo no mesmo horário, no campo do Jaraguá.

BASE

Pelo torneio da base, seis partidas serão realizadas neste domingo. Pelo sub-11, jogam Educando x Gama

Sport, às 8h, no campo do Educando; e Joga Bonito x CT Jonathan Cafu, às 8h, no Vera Cruz.

Pelo sub-13, às 8h50, o Educando Pelo Esporte recebe em seu campo o Poderoso; e o Joga Bonito pega o Jonathan Cafu, no mesmo horário, mas no campo do Vera Cruz.

Pelo sub-15, apenas uma partida: Educando x MQV/Galáticos, no campo do Educando, às 10h; e pelo sub-17, completando a rodada, o Educando encara o Industrial, às 11h10, também em seus domínios.